

# BALLAN JUDO CLUB

<http://ballanjudoclub.voila.net/>

Lettre d'information N°11 - février 2012



## Inscriptions et Renseignements

Site internet : [Ballanjudoclub.site.voila.net](http://Ballanjudoclub.site.voila.net)

mail : [ballanjudoclub@yahoo.fr](mailto:ballanjudoclub@yahoo.fr)

Venez essayer la pratique du Judo, Jujitsu  
ou Taïso sur 1 ou 2 séances.



Le **Ballan Judo Club** continue sur sa lancée,  
avec de bons résultats en compétitions  
en cette 2<sup>ème</sup> partie de saison.

Un grand merci aux bénévoles et familles  
qui œuvrent à cette bonne réussite,  
sans oublier les compétitrices et compétiteurs.

Concepteur : François VALLET

Dojo du complexe sportif \_ avenue Jean Mermoz \_ 37510 Ballan-Miré  
Tél. 02 47 67 82 78      Port. 06 07 34 80 95 ou 06 15 49 90 32

## Sommaire

Résultats compétitions amicales ~~~ page 3

Résultats compétitions départementales ~~~ page 12

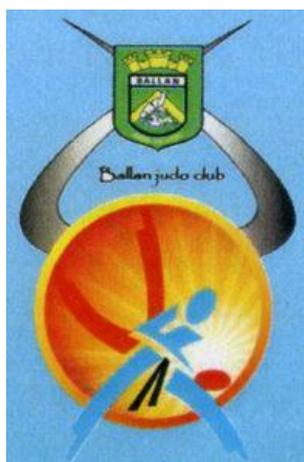
Résultats compétitions régionales ~~~ page 19

Résultats compétitions internationales ~~~ page 23

2 nouveaux promus ceintures noires 1<sup>er</sup> Dan ~~~ page 25

Remerciements de François VALLET ~~~ page 26

Stage de Pâques du 23 au 28 avril 2012 ~~~ page 28



**RESULTATS COMPETITIONS AMICALES**  
**SAISON 2011 – 2012**

**29.01.2012 Interclubs de Monts**

**Mini Poussin(e)s**

Benaiteau Manon	20 Pts	1 <sup>ère</sup> / 4
Chabbaud Gwenola	21 Pts	1 <sup>ère</sup> / 4
Prevost Matteo	8 Pts	2 <sup>ème</sup> / 4
Trouillet Augustin	16 Pts	1 <sup>er</sup> / 4
Goillard Leo	11 Pts	3 <sup>ème</sup> / 4
Merlet Lisa	14 Pts	1 <sup>ère</sup> / 4
Meunier Tristan	14 Pts	2 <sup>ème</sup> / 4
Maunie Enzo	25 Pts	1 <sup>er</sup> / 4
Bénéjean Alexandre	13 pts	2 <sup>ème</sup> / 4
Plée Léa	18 pts	2 <sup>ème</sup> / 4



## Poussin(e)s

- 24 Kg	Goilard Tomy	1 <sup>er</sup> / 4
- 24 Kg	Kaba Sarah	1 <sup>ère</sup> / 4
- 27 Kg	Alaoui Emma	2 <sup>ème</sup> / 4
- 27 Kg	Maunie Marco	1 <sup>er</sup> / 4
- 27 Kg	Arnault Killian	2 <sup>ème</sup> / 4
- 27 Kg	Jublin Lila	1 <sup>ère</sup> / 4
- 30 kg	Godde Benjamin	1 <sup>er</sup> / 4
- 30 kg	Latour Cassandre	1 <sup>ère</sup> / 4
- 30 kg	Godeau Gabrielle	1 <sup>ère</sup> / 4



## 29.01.2012 Interclubs de Monts

### Poussin(e)s

- 34 Kg	Semard Benjamin	2 <sup>ème</sup> / 3
- 34 Kg	Salihagic Armin	3 <sup>ème</sup> / 4
- 34 Kg	Bonnes William	4 <sup>ème</sup> / 5
- 34 Kg	Creno Leny	1 <sup>er</sup> / 4
- 38 kg	Souquieres Thomas	2 <sup>ème</sup> / 4
- 38 kg	Almeida Paul	3 <sup>ème</sup> / 4
- 46 Kg	Aabbi Nassim	2 <sup>ème</sup> / 2
- 46 Kg	Loiseleux Hugo	1 <sup>er</sup> / 2



## Benjamin(e)s

- 27 Kg	Chabbaud Evan	3 <sup>ème</sup> / 4
- 30 Kg	Perrotin Jeremy	2 <sup>ème</sup> / 3
- 32 Kg	Tremouilleau Rachel	3 <sup>ème</sup> / 4
- 32 Kg	Trottereau Alizée	3 <sup>ème</sup> / 3
- 34 Kg	Soares Maxime	1 <sup>er</sup> / 4
- 34 Kg	Alaoui Alexis	1 <sup>er</sup> / 4



## 29.01.2012 Interclubs de Monts

### Benjamin(e)s

- 38 kg	Pernette Quentin	1 <sup>er</sup> / 4
- 38 kg	Murail Baptiste	2 <sup>ème</sup> / 4
- 38 kg	Pigeon Bleuenn	4 <sup>ème</sup> / 4
- 55 kg	Ecalle Maelle	1 <sup>ère</sup> / 5
- 55 kg	Riffonneau Mathis	1 <sup>er</sup> / 3



### Cadet(te)s

- 66 Kg	Ingremeau Antoine	1 <sup>er</sup> / 4
+ 81 Kg	Magre Flavien	2 <sup>ème</sup> / 3

### Minimes

- 38 Kg	Trottereau Kevin	3 <sup>ème</sup> / 4
- 38 Kg	Abdellaoui Ilhan	1 <sup>er</sup> / 4
- 38 Kg	Marchand Thomas	2 <sup>ème</sup> / 4
- 42 Kg	Godde Jeremy	4 <sup>ème</sup> / 4
- 50 Kg	Delage Thomas	2 <sup>ème</sup> / 4
- 60 Kg	Mauduché Théophile	1 <sup>er</sup> / 3



**CLASSEMENT GENERAL : BALLAN JUDO CLUB 1<sup>er</sup> / 18 CLUBS**

## 19.02.2012 Interclubs de Langeais

**Mini Poussin(e)s se classe 3<sup>ème</sup> / 14 équipes**

Benaiteau Manon  
Chabbaud Gwenola  
Prevost Matteo  
Trouillet Augustin  
Merlet Lisa  
Maunie Enzo  
Goilard Leo  
Plée Léa



## 19.02.2012 Interclubs de Langeais

### Poussin(e)s se classent 1<sup>er</sup> / 16

- 24 Kg	Goillard Tomy	1 <sup>er</sup> / 4
- 24 Kg	Maunie Enzo	3 <sup>ème</sup> / 4
- 24 Kg	Kaba Sarah	1 <sup>ère</sup> / 4
- 27 Kg	Maunie Marco	1 <sup>er</sup> / 4
- 27 Kg	Arnault Killian	3 <sup>ème</sup> / 4
- 30 Kg	Godde Benjamin	1 <sup>er</sup> / 4
- 30 kg	Leroy Théo	2 <sup>ème</sup> / 4
- 30 kg	Latour Cassandre	1 <sup>ère</sup> / 4
- 30 kg	Godeau Gabrielle	1 <sup>ère</sup> / 4
- 34 Kg	Semard Benjamin	1 <sup>er</sup> / 4
- 34 Kg	Salihagic Armin	2 <sup>ème</sup> / 3
- 34 Kg	Louis Gasnier	1 <sup>er</sup> / 4
- 34 Kg	Creno Leny	1 <sup>er</sup> / 4
- 38 kg	Bekovic Enesse	2 <sup>ème</sup> / 3
- 38 kg	Souquieres Thomas	2 <sup>ème</sup> / 4
- 38 kg	Almeida Paul	2 <sup>ème</sup> / 4
- 42 Kg	Meunier Joris	2 <sup>ème</sup> / 5
- 46 Kg	Aabbi Nassim	3 <sup>ème</sup> / 5
- 46 Kg	Loiseleux Hugo	1 <sup>er</sup> / 5



## 19.02.2012 Interclubs de Langeais

**Benjamin(e)s**

**se classent 3<sup>ème</sup> / 16**

- 27 Kg	Chabbaud Evan	3 <sup>ème</sup> / 3
- 30 Kg	Perrotin Jeremy	4 <sup>ème</sup> / 4
- 32 Kg	Tremouilleau Rachel	4 <sup>ème</sup> / 4
- 32 Kg	Trottereau Alizée	4 <sup>ème</sup> / 4
- 34 Kg	Soares Maxime	1 <sup>er</sup> / 4
- 34 Kg	Deze Rapahel	3 <sup>ème</sup> / 3
- 38kg	Pernette Quentin	1 <sup>er</sup> / 4
- 38 Kg	Bourgouin Merlin	2 <sup>ème</sup> / 4
- 55 Kg	Riffonneau Mathis	1 <sup>er</sup> / 3
+ 55 Kg	Zabatt Nazar	2 <sup>ème</sup> / 3

**Arbitres :** Trottereau Kevin - Abdellaoui Ilhan - Godde Jeremy - Delage Thomas - Casoli Baptiste  
Pinon Maxime - Mauduché Théophile - Leroy Alexandre



**CLASSEMENT GENERAL : BALLAN JUDO CLUB 1<sup>er</sup> / 16 CLUBS**

## RESULTATS COMPETITIONS DEPARTEMENTALES SAISON 2011 – 2012

### 22.01.2012 Coupe Départementale Seniors masculins à Tours

#### **Equipe 1**

- 66 Kg Vignette Antoine
- 73 Kg Reveau Adrien – Gadesaudes Brian
- 81 Kg Vallée Rémi
- + 81 Kg Sellier Richard

#### Parcours :

Perd contre St-Avertin 2 : 3 victoires (27 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Bat AS Montlouis : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Bat Chanceaux 1 : 4 victoires (40 Pts)

#### Tableau Final :

Passé 1<sup>er</sup> Tour

2<sup>ème</sup> Tour ¼ de finale : Perd contre Chambray : 2 victoires (20 Pts) à 2 victoires (20 Pts)

Combat décisif : GADEAUDES Brian perd par YUKO

**Classement : 2<sup>ème</sup> de Poule / 4 – 5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 17**



## 22.01.2012 Coupe Départementale Seniors masculins à Tours

### **Equipe 2**

- 66 Kg Ansault Alexandre – Thevenot Lilian
- 73 Kg Raffin Jean-Michel – Chabbaud Xavier
- 81 Kg Evrard Julien (Arts Martiaux de Touraine)
- + 81 Kg Bénéjean Xavier

### Parcours :

Perd Judo Club de Touraine : 2 victoires (20 Pts) à 2 victoires (15 Pts)

Bat AS Montlouis : 2 victoires (20 Pts) à 3 victoires (20 Pts)

Combat décisif : Julien EVRARD gagne par IPPON

### Tableau Final :

Passé 1<sup>er</sup> Tour

2<sup>ème</sup> Tour ¼ de finale : Perd contre ES Beffroi : 4 victoires (40 Pts)

**Classement : 2<sup>ème</sup> de Poule / 3 – 5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 17**



## 22.01.2012 Coupe Départementale Seniors Feminins à Tours

### **Equipe 1**

- 52 kg Havard Audrey
- 57 kg Itey Marion
- 63 kg Mélanie Alexandre
- + 63 kg Richard Isabelle

### Parcours :

Perd contre Chanceaux : 5 victoires (50 Pts)  
Perd contre Judo Club de Touraine - Truyes : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (1 Pt)  
Perd contre Montlouis : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Perd contre Descartes : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Gagne contre ES Beffroi : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (10 Pts)

**Classement : 5<sup>ème</sup> de Poule / 6**



## 22.01.2012 Equipe de Club Benjamins à Tours

### **Equipe 1**

- 34 Kg Alaoui Alexis
- 38 Kg Soares Maxime - Murail Baptiste
- 42 Kg Pernette Quentin
- 46 Kg Thirouin David (Richelieu)
- + 46 Kg Riffoneau mahis

### Parcours :

Perd Saint Avertin : 3 victoires (25 Pts) à 2 victoires (20 Pts)

Bat Sonzay 2 : 4 victoires (40 Pts) à 1 victoire (10 Pts)

### Tableau Final :

Passé le 1<sup>er</sup> Tour

2<sup>ème</sup> Tour ¼ de finale : Bat Sonzay 1 : 3 victoires (27 Pts) à 2 victoires (17 Pts)

3<sup>ème</sup> Tour ½ finale : Bat Monts : 4 victoires (28 Pts) à 1 victoire (10 Pts)

4<sup>ème</sup> Tour finale : Bat Saint Avertin : 4 victoires (37 Pts) à 1 victoire (7 Pts)

Classement 2<sup>ème</sup> de Poule / 3 – **1<sup>er</sup> du Tableau Final / 19 équipes**



## 22.01.2012 Equipe de Club Benjamins à Tours

### **Equipe 2**

- 34 Kg Deze Raphael - Perrotin Jeremy
- 38 Kg Bourgouin Merlin
- 42 Kg Benejean Antoine
- 46 Kg Leclerc Aimeric (Richelieu)
- + 46 Kg Zabatt Nazar

Parcours :

Perd contre Descartes 1 : 4 victoires (29 Pts) à 1 victoire (10 Pts)

Perd contre Sonzay : 4 victoires (34 Pts) à 1 victoire (10 Pts)

**Classement : 3<sup>ème</sup> de Poule / 3 – 11<sup>ème</sup> du Tableau Final / 19**



## 22.01.2012 Equipe de Club Benjamines à Tours

### **Equipe 1**

- 32 Kg Trottereau Alizée - Trémouilleau Rachel
- 36 Kg Rocher Mathilde (Richelieu)
- 40 Kg Pigeon Bleueen
- 44 Kg Coeffon Lauriane (Mettray)

### Parcours :

Perd contre Descartes 1 : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Perd contre Descartes 2 : 3 victoires (30 Pts) à 1 victoire (1 Pt)  
Perd contre Fondettes : 3 victoires (25 Pts) à 1 victoire (10 Pts)  
Perd contre Chanceaux- Rouziers – Rochecorbon : 4 victoires (40 Pts)

**Classement : 5<sup>ème</sup> de Poule / 5**



## 22.01.2012 Equipe de Club Minimes Masculins à Tours – 14 h

### **Equipe 1**

- 38 Kg Abdelaoui Ilhan - Marchand Thomas
- 42 Kg Godde Jeremy
- 46 Kg /
- 50 Kg Delage Thomas - Launay Fabien (Mettray)
- 55 Kg Leroy Alexandre - Pinon Maxime
- 60 Kg Mauduché Theophile
- + 60 kg /

### Parcours :

Bat Bourgueil : 5 victoires (50 Pts) à 2 victoires(20 Pts)

Bat Monts : 4 victoires (40 Pts) à 3 victoires (30 Pts)

### Tableau Final :

Passé 1<sup>er</sup> Tour

2<sup>ème</sup> Tour ¼ de finale : Perd contre Descartes : 4 victoires (40 Pts) à 3 victoires (30 Pts)

Classement 2<sup>ème</sup> de Poule / 3 – **5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 10 Qualifié pour les Régions**



**RESULTATS COMPETITIONS REGIONALES**  
**SAISON 2011 – 2012**

**15.01.2012 Grand Prix Régional Minimes Masculins à Tours**

Absents : Godde Jeremy; Marchand Thomas; Delage Thomas

- 38 Kg	Abdellaoui Ilhan	5 <sup>ème</sup> du tableau final / 22
- 38 Kg	Trottereau Kevin	13 <sup>ème</sup> du tableau final / 22
- 55 Kg	Pinon Maxime	5 <sup>ème</sup> du tableau final / 18
- 55 Kg	Leroy Alexandre	13 <sup>ème</sup> du tableau final / 18
- 60 Kg	Mauduché Théophile	5 <sup>ème</sup> du tableau final / 13
- 60 Kg	Mauduché Théophile	9 <sup>ème</sup> du tableau final / 13

**15.01.2012 Grand Prix Régional Cadets Masculins à Tours**

Absents : Couzinet Guillaume; Magre Flavien; Pires Quentin

- 60 Kg	Tiger Charles	13 <sup>ème</sup> du tableau final / 28
- 66 Kg	Ingremeau Antoine	7 <sup>ème</sup> du tableau final / 22
	Meme Pierre	5 <sup>ème</sup> du tableau final / 28
- 81 Kg	Ouazene Dylan	<b>2<sup>ème</sup> du tableau final / 6</b>

**Qualifié pour les demi finales du championnat de France Cadets**

**28.01.2012 Shiai à Orléans**

François VALLET : **10 Points pour le 1<sup>er</sup> Dan**  
(Possède à cette date 77/100 Pts)

### 29.01.2012 Championnat Régional Juniors Masculins à Orléans

- 60 Kg	Légé Raphael	11 <sup>ème</sup> du tableau Final / 28
- 73 Kg	Reveau Adrien	<b>3<sup>ème</sup> du tableau Final / 28</b> <b>Qualifié pour les ½ Finales du Championnat de France Juniors</b>
	Gadesaudes Brian	15 <sup>ème</sup> du tableau Final / 28



### 29.01.2012 Championnat Régional Juniors Féminins à Orléans

- 48 Kg	Havard Audrey	5 <sup>ème</sup> du Tableau Final / 6
---------	---------------	---------------------------------------

11.02.2012 ½ Finale des Championnats de France Cadettes à Châtelleraut (86)

- 48 Kg Ludena Allison

5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 15  
20 Pts - Ceinture Noire 1<sup>er</sup> Dan

11.02.2012 ½ Finale des Championnats de France Cadets à Châtelleraut (86)

- 66 Kg Ingremeau Antoine

perd au 1<sup>er</sup> tour du Tableau Final / 29

12.02.2012 Second Championnat Régional Seniors Masculins 1ere Division à Issoudun

- 66 Kg Ansault Alexandre

9<sup>ème</sup> du Tableau Final / 16

12.02.2012 Second Championnat Régional Seniors Féminins 1ere Division à Issoudun

- 52 Kg Itey Marion

- 78 Kg Boussiquault Valérie (UJ37)

2<sup>ème</sup> de Poule / 3

2<sup>ème</sup> du Tableau Final / 6



12.02.2012 Coupe Régionale Seniors Masculins à Issoudun Loisirs – 35 ans

- 66 Kg Vignette Antoine

3<sup>ème</sup> de Poule / 3

-73 Kg Reveau Adrien

2<sup>ème</sup> de Poule / 3

### 12.02.2012 Coupe Régionale Seniors Féminins à Issoudun Loisirs – 35 ans

- 48 Kg Havard Audrey 9<sup>ème</sup> du Tableau Final / 10
- 63 Kg Alexandre Melanie 1<sup>ère</sup> de Poule / 3 et 3<sup>ème</sup> du Tableau Final / 4



### 12.02.2012 Coupe Régionale Seniors Masculins à Issoudun Loisirs + 35 ans

- 66 Kg Havard Joël 5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 9
- 66 Kg Vallet François 7<sup>ème</sup> du Tableau Final / 9
- 73 Kg Chabbaud Xavier 1<sup>er</sup> de Poule / 3 et 1<sup>er</sup> du Tableau Final / 4
- 81 Kg Ribault Bertrand 3<sup>ème</sup> de Poule / 4



### 19.02.2012 Shiai à Buxerolles (86)

François VALLET : 30 Pts - Ceinture Noire 1<sup>er</sup> Dan

**RESULTATS COMPETITIONS INTERNATIONALES**  
**SAISON 2011 – 2012**

28/01/2012 : 4<sup>ème</sup> Eurométropole Masters Vétérans à Wasquehal - Lille

Tournoi labellisé du circuit fédéral Vétérans

**PRINT S.A.**  
IMPRIMERIE

Comité Nord  
JUDO

Samedi 28 Janvier 2012 - 9h00

**EUROMETROPOLE MASTERS PRINT S.A.**

**LABEL NATIONAL A**

**OPEN INTERNATIONAL DE JUDO**

**ENTREE GRATUITE**

**DOJO Rue du Molinel 59290 WASQUEHAL**

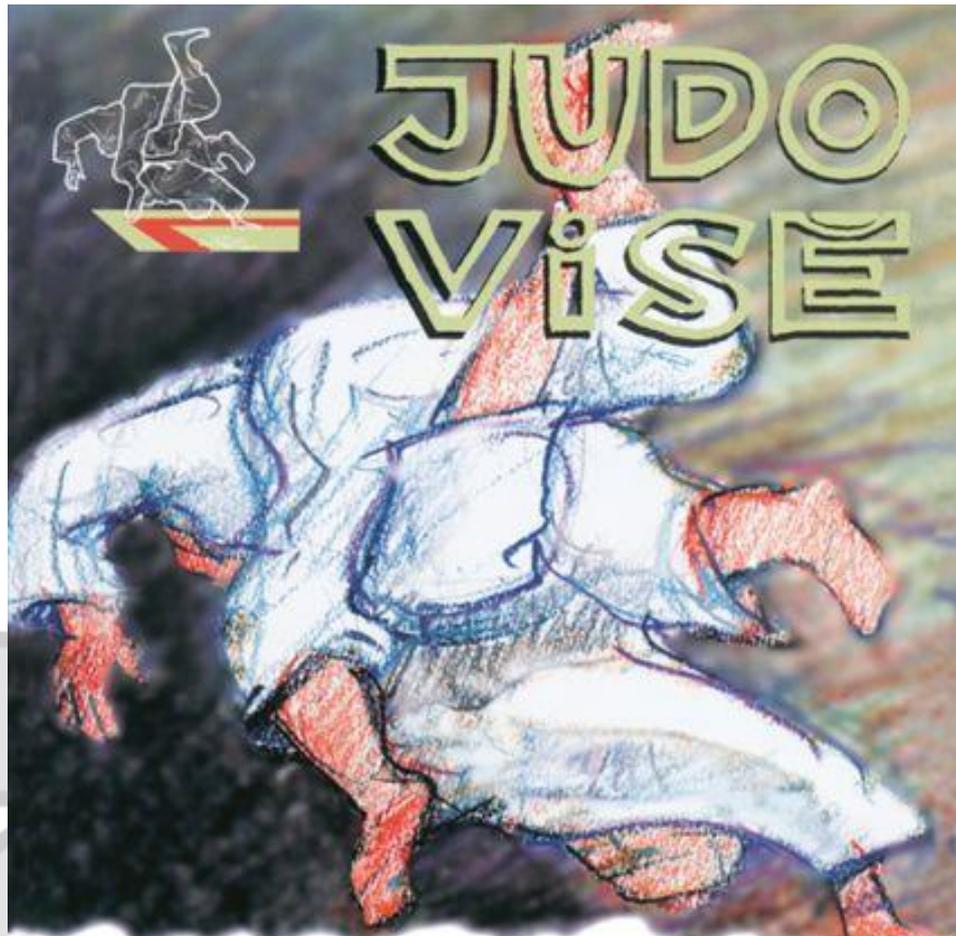
erima, WEO, Lille Métropole, WASQUEHAL, METROPOLYS, ALIVE, Campanille, LOISON, Nord éclair, SPRINT, smi, LILLE AEROPORT, MAIF, Adhap, POWERBALL, RÉFÉRENCE DIRECTE, Jules Béné, EDHEC BUSINESS SCHOOL, JUDO, alljudo.net

masters2012.comitenordjudo.fr

- 81 Kg RIBAUT BERTRAND **5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 7**

- 90 Kg MERER SEBASTIEN

28/01/2012 : 30ème OPEN DE VISE - BELGIQUE



**JUDO**  
**ViSE**

OPEN INTERNATIONAL DE LA LIGUE ROYALE BELGE DE JUDO  
INTERNATIONALE OPEN VAN DE KONINKLIJKE BELGISCHE JUDO BOND

**LES 28 et 29 JANVIER 2012**

Hall Omnisport de VISE tél. : 04/379.44.26 fax : 04/379.50.90

Hubo  
Jupiter  
VISE  
Lotto  
Ad'pos  
LaMeuse  
VlaCite  
4L  
Holcim  
EBR

Avec le Concours de la ville de Vise, de la ligue belge, de la ligue francophone, du comité provincial liégeois de judo  
www.opovise.be - e-mail: info@opovise.be

- 90 kg Brillault Nathan (UJ 37) **5<sup>ème</sup> du Tableau Final / 65** et **2<sup>ème</sup> Français au classement.**

## Les 2 nouveaux promus 1<sup>er</sup> Dan de cette saison 2011/2012

- Le 11 février 2012 : Allison LUDENA
- Le 19 février 2012 : François VALLET



## *Remerciements pour l'obtention du 1<sup>er</sup> Dan de Judo en compétition*

J'ai tout d'abord une pensée pour Daniel BOUQUIN, mon premier professeur avec qui j'ai commencé la pratique du Judo à l'âge de 13 ans. Très pédagogue, il m'a formé jusqu'à la ceinture marron et m'a permis de découvrir la compétition. C'est à cette époque que j'ai marqué mes premiers points pour le 1<sup>er</sup> Dan.

En parallèle, je faisais de la natation sportive, en particulier les relais 25 et 50 mètres 4 nages. J'aurais pu faire sport-études, mais après discussion avec mes parents, j'ai choisi une autre voie. Je ne le regrette pas et je nage toujours avec autant de plaisir.

Ayant déménagé pour des raisons professionnelles, je n'oublie pas mes anciens professeurs de Judo, sur Poitiers : Claude AMIRAULT du Judo Club du Poitou et sur Buxerolles, Jean-Michel LUCAS de l'Etoile Sportive Buxerolles ; ce dernier m'a incité à préparer et à passer le Nage-No-Kata.

De retour en Touraine, je suis revenu au Ballan Judo Club où Olivier GODEAU m'a proposé de reprendre la compétition.

Je me suis orienté ensuite vers le Jujitsu au cours de Robert FAURE. Je pense à lui, car il s'était proposé de me servir de partenaire pour passer le 1<sup>er</sup> Dan technique par Unités de Valeurs. C'est un beau geste et je sais qu'il serait ravi.

Après son départ, j'ai fait la connaissance de Florent PELLETIER, avec lequel je me suis lié d'amitié. Florent, connaissant mon passé douloureux, m'a aidé à reprendre confiance en moi. J'ai participé aux stages qu'il organisait et cela m'a permis de découvrir la richesse des Arts Martiaux.

Dans le même temps, j'ai commencé l'entraînement au Fit-Gym-Taïso avec Alexandre JEGO, qui m'a bien fait transpirer par la qualité de ses cours et je l'en remercie. Je n'oublie pas Sandrine GODEAU, qui fait un cours complémentaire à celui d'Alexandre, et dont j'apprécie la technique.

Parallèlement Florent PELLETIER m'a fait travailler sur les déplacements durant les cours de Jujitsu et je me suis entraîné aux Arts Martiaux de Touraine certains jeudis.

Une fois que je me suis senti prêt, j'ai demandé à Olivier de m'inscrire à tous les Shiaï que je pouvais faire. Florent était présent pour mes points marqués en mai 2011 et ce fût pour moi un soulagement de donner ce résultat. J'ai ensuite fait d'autres compétitions en juin 2011, janvier et février 2012.

Ce dimanche 19 février 2012, j'étais déterminé à obtenir mes points. J'avais besoin de finir cette épreuve et je me souvenais des précieux conseils de Florent à chaque combat. Il me manquait 23 points et je voulais terminer rapidement en marquant 30 points à la suite.

A la fin de mon dernier combat, j'ai pensé à tous ceux qui m'ont aidé, entre autres aux jeunes du Ballan Judo Club, les minimes et cadets, qui m'ont applaudi et encouragé au Club quand j'ai ramené mes premiers points en mai 2011... J'ai aussi pensé aux Membres du Ballan Judo Club, aux amis du Judo qui m'ont soutenu, ainsi qu'aux membres de la Commission Sportive et d'Arbitrage d'Indre-et-loire. J'avais envie de finir en beauté !

J'ai eu le plaisir de me faire remettre en toute simplicité ma ceinture noire par Florent PELLETIER, en la présence d'Olivier GODEAU, au cours de Jujitsu du mercredi 22 février 2012.

Il y a un peu de vous tous dans chaque fibre de cette ceinture et je suis très honoré de la porter. Cette ceinture est pour moi la preuve que, quelles que soient les épreuves que la vie nous réserve, l'on peut toujours recommencer à espérer, à construire et à grandir... Il suffit parfois d'un encouragement, d'une main tendue...

*François VALLET*





# STAGE DE PAQUES

Du Lundi 23 Avril au Vendredi 28 Avril 2012  
De 8 H 45 à 16 H 30 au Dojo de Ballan  
Début des activités 9 heures

Le BALLAN JUDO CLUB propose aux judokas (mini-poussins, poussins, benjamins et minimes) de venir participer à un stage multi sports du Lundi 23 au Vendredi 28 avril 2012.

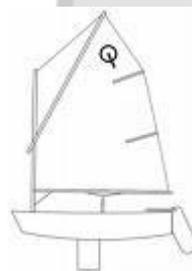
Diverses activités sportives et ludiques seront proposées tout au long de la semaine ; certaines sont encore prévisionnelles.

Judo, Sports d'opposition et collectifs, Voile, Jeu de piste, Concours de cabanes, Tir à l'arc, Sarbacane, Concours de dessins sur le code Moral du Judo, 1 journée à la récréation

**Sortie vélo – Visite de la ferme du Vau et du Centre de Formation des Pompiers qui nécessitera un vélo en bon état de fonctionnement et un casque, un appel aux parents sera fait pour l'accompagnement.**

**PRIX DU STAGE : 55 euros**

**Merci de prévoir le pique-nique du midi ainsi que le goûter.**



**Pour tous  
Renseignements :**

**06 15 49 90 32**

**02 47 67 09 80**